

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 14.03.2025

## Gewürzreis Jaipur

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEIN: Basmatireis mit Cashewkernen und einer kräftigen Gewürzmischung aus der indischen Region um Jaipur. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



### Zutaten

Basmatireis\*, **Cashewnüsse (8%)\***, Zwiebeln\*, Meersalz, **Sellerie (2%)\***, Bockshornklee\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Chili\*, **Senfsaat\***, Pfeffer\*, Ingwer\*, Fenchel\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Kardamom\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Zimt\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	4,46 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,78 g
Kohlenhydrate	68,02 g
davon Zucker	3,16 g
Ballaststoffe	3,69 g
Eiweiß	8,01 g
Salz	1,72 g

**1480 kJ / 352 kcal / 5,67 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

